

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți



Portugalia-

Libris.RO

Respect pentru oameni și cărți

Călător pe mapamond



Portugalia

Ad
AD LIBRI

Cuprins

Bem-Vindo a Portugal!

Introducere	6
Repere istorice	8
Cele mai frumoase 10 locuri din Portugalia	10
Cele mai interesante 10 experiențe portugheze	12

Lisabona 17

Împrejurimile Lisabonei 35

Minho și Trás-os-Montes 47

Porto și Douro 67

Coimbra și Beira 83

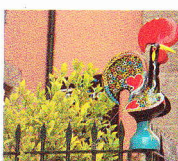
Estremadura și Ribatejo 105

Alentejo 131

Algarve 149

Informații utile 167

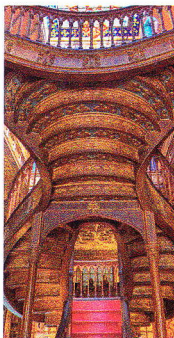
Index 174



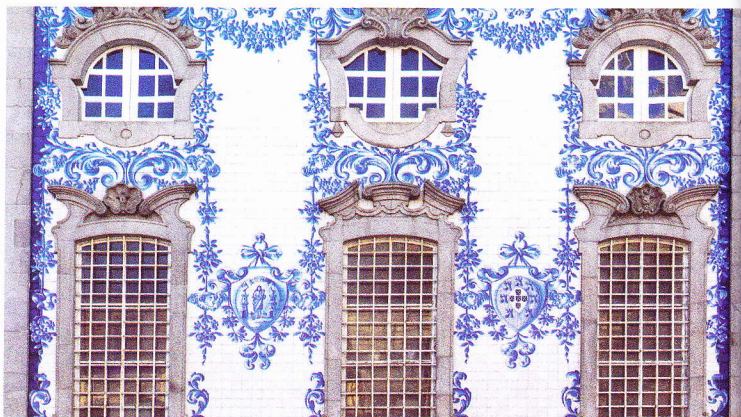


Bem-Vindo a Portugal!

Introducere	6
Repere istorice	8
Cele mai frumoase 10 locuri din Portugalia	10
Cele mai interesante 10 experiențe portugheze	12



Introducere



Odinioară exploratorii portughezi au pornit să descopere Lumea, azi Portugalia este luată cu asalt de vizitatori de pretutindeni, care sunt uimiți de diversitatea și frumusețea sa și încântați de ospitalitatea și cordialitatea (*brandos costumes*) locuitorilor săi.

Cei mai mulți turiști sunt seduși de Algarve, de climatul său blând și de cele peste 150 de plaje ale sale, care strălucesc sub razele soarelui 300 de zile pe an. Dacă vă rupeți puțin din vraja lor, veți descoperi că Algarve înseamnă mai mult decât atât. Are vestigii antice, castele, cartiere pescărești încremenite parcă în timp și peisaje unice în Serra de Monchique, un lanț de dealuri ondulate, acoperite cu livezi și păduri înmiresmate de pin și de eucalipt.

După Algarve, de cel mai mare succes turistic se bucură Lisabona. Un peisaj arhitectonic unic, o scenă culturală dinamică și o viață de noapte frenetică compun imaginea inconfundabilă a acesteia. Capitala portugheză este un oraș cu foarte mult farmec, dar care se dezvăluie doar celor care sunt dispuși să se cufunde în atmosfera locului, să respire orașul și să își potrivească pasul cu cel al locuitorilor lui.

La fel și Porto, al doilea oraș ca mărime din țară, un loc cu o personalitate distinctă, deopotrivă conservator și modern. Colecția importantă de monumente baroce, viața de noapte tot mai dinamică și poziția privilegiată, la vărsarea în ocean a *rio Douro*, în a cărei vale pitorească se pârguiesc strugurii din care se face savurosul *vinho do Porto*, au transformat Porto în cea mai importantă destinație turistică din partea de nord a Portugaliei.

La nord de Douro se află Minho și Trás-os-Montes, considerate adesea cele mai diverse, mai conservatoare și mai autentice regiuni ale Portugaliei. Aici se află prima capitală politică a țării – Guimarães, venerabilul centru spiritual Braga, Barcelos – centrul ceramic unde se realizează cocoșul lusitan, și Bragança – vechi oraș aristocratic.

La sud de Douro, până la *rio Tejo*, se întinde regiunea Beira, care este patria fermelor terasate, satelor și orașelelor din piatră fortificate, dar este și locul unde veți găsi plaje neacaparate încă de turismul de masă (*Costa de Prata*), păduri nesfârșite de pin și de stejar de plută, plantații de măslini, podgorii

înținse (valea Dão) și cei mai înalți munți din țară (Serra da Estrela). Capitala Beirei este Coimbra, un oraș istoric, infuzat cu energia tinerilor care studiază aici, la cea mai veche și mai prestigioasă universitate din țară. Dacă se întâmplă ca vizita dumneavoastră să coincidă cu sfârșitul anului universitar și începutul pregătirii pentru examenele finale de absolvire, veți avea ocazia să vedeți studenții prinși în febra Queima das Fitas (Sărbătoarea Arderii Panglicilor).

Estremadura și Ribatejo, provinciile care înconjoară Lisabona, concentrează o mulțime de atracții, fiind denumite adesea epicentrul cultural al țării. De neratat sunt mănăstirile Alcobaça și Batalha, cuceritoarele orașe Óbidos și Tomar, Fátima – un loc simbolic pentru portughezi și nu numai. Pe coastă sunt mondenele stațiuni Cascais și Estoril. Majoritatea celor care vizitează Lisabona fac o excursie aici, dar și la Sintra, multă vreme refugiul estival al familiei regale și al burgheziei lisaboneze.

În afara rutelor turistice clasice se înscrie Alentejo, mai la sud, o regiune preponderent agricolă și rurală, cu sate și orașele albe. Capitala sa, Évora, este unul dintre cel mai bine conservate orașe medievale din țară.

O experiență de neratat în Alentejo este cea gastronomică. Bucătăria alentejană este cunoscută pentru preparatele sale bogate în arome și savori, din ingrediente sănătoase.

Puțini sunt cei care vizitează Portugalia și nu doresc să se întoarcă. Rămân cu gândul la orașele istorice și interesantele lor povești, la valea Douro, care se unduiește printre podgorii agățate pe pante abrupte, la satele pescărești învaluite în aer sărat de ocean, la plajele pitite printre stânci roșcate și umbrite de pini; duc dorul barurilor întunecoase unde seara răsună acorduri de fado și sărbătorilor pline de frenezie, bucătăriei savuroase și la câte și mai câte alte locuri și experiențe pe care doar această țară de la granița Europei le poate oferi.

Portugalia, în cifre:

- Suprafață: 92.212 km²
- Provinciile autonome: 2 (arhipelagurile Azore și Madeira)
- Lungimea coastei: 943 km
- Populație: 10.341.330
- Numărul vizitatorilor: ca 10 milioane pe an
- Pe glob, limba portugheză este vorbită de ca 239 milioane de oameni
- Aproximativ 80% dintre portughezi sunt catolici
- Portugalia continentală are 13 monumente UNESCO
- Laureați ai Premiului Nobel: 2 (António Egas Moniz, pentru Medicină, José Saramago, pentru Literatură)



Cele mai frumoase 10 locuri din Portugalia



Mosteiro dos Jerónimos, Lisabona

► 27

Capodoperă a stilului manuelin, Mosteiro dos Jerónimos din cartierul Belém din Lisabona, reprezintă un simbol al puterii și bogăției Portugaliei în Epoca Descoperirilor. Monumentala construcție ridicată în secolul al XVI-lea a fost inclusă în 1984 în Patrimoniul Mondial UNESCO.

Sintra ► 41

Situat la poalele împăduritei Serra de Sintra, acest oraș care a slujit secole la rând ca refugiu de vară pentru regii și nobilii portughezi, drept mărturie stând numeroasele sale palate, vile și grădini, era numit de lordul Byron în 1809 „un rai încântător”, un apelativ care i se potrivește, fără îndoială, și astăzi.

Óbidos ► 114

Oferit drept dar de regi soțiilor lor, Óbidos, înconjurat de ziduri, cu case albe, cu ancadramente albastre-ultramarin și galben-șofran și

umbrite de tufe de bougainvillea, este genul de oraș care te cucerește de la prima vedere. Dacă se întâmplă să-l surprindeți în sărbătoare, în timpul pitorescului festival Mercado Medieval, nu este exclus să-l declarați orașul portughez favorit.

Alcobaça ► 117

Abația cisterciană Alcobaça, fondată în 1153 de Dom Afonso Henriques, a fost mult timp una dintre cele mai bogate și puternice din țară. Capodoperă a stilului gotic cistercian, centru politic și spiritual al țării, figurează în lista Patrimoniului Mondial UNESCO.

Batalha ► 120

Batalha este un monument spectaculos, o operă de excepție a stilului gotic portughez târziu, cu elemente manueline. Realizată între 1386 și 1517 prin contribuția a mai mulți arhitecți, comemorează câștigarea independenței Portugaliei față de Spania, în 1385, în urma unei lupte duse în apropiere.

Tomar ► 123

Tomar, situat la circa 140 km nord-est de Lisabona, în fertila regiune Ribatejo, este celebru în primul rând pentru Castelo de Tomar și Convento de Cristo, mult timp cartierul general al Templierilor în Portugalia. Tomarul are însă și alte atracții: o zonă veche încântătoare, cafenele și restaurante deosebite și este o dată la patru ani gazda unuia dintre cele mai pitorești festivaluri portugheze, Festa dos Tabuleiros (Festivalul Tîpsiiilor).

Coimbra ► 85

Al treilea oraș ca mărime din țară, Coimbra este incredibil de atrăgătoare, cu un peisaj urban care reflectă istoria sa îndelungată și tumultuoasă și o atmosferă cosmopolită, frenetică și vivace, întreținută de numărul mare de tineri care studiază aici, la cea mai veche și mai prestigioasă universitate din Portugalia.

Évora ► 133

Centrul Vechi al Évorei afișează, ca un muzeu în aer liber, vestigii ale civilizațiilor celtică, romană, maură

și portugheză. Pe lângă patrimoniul arhitectural, atât atmosfera vibrantă tipică orașelor universitare, cât și oferta extrem de generoasă de restaurante, printre care numeroase temple ale gastronomiei alentejane, fac din Évora o destinație de neratat.

Museu Calouste Gulbenkian, Lisabona ► 30

Singurul muzeu de artă de talie mondială din Lisabona, Museu Calouste Gulbenkian, deschis în 1969, expune de la lucrări de artă egipteană, greco-romană, islamică și din Orientul Îndepărtat la pictură europeană din secolele XV-XIX și obiecte de artă decorativă semnate de René Lalique.

Cartierul Ribeira, Porto ► 70

Ribeira, cartierul vechi al orașului Porto, Patrimoniu Mondial UNESCO, este încântător; cu străzi înguste și șerpuitoare, șiruri de scări abrupte și case colorate, cu balcoane din fier forjat, care coboară în cascadă până pe malul Douro. Centrul economic al orașului în Evul Mediu, a fost convertit într-un atrăgător loc de relaxare și distracție.

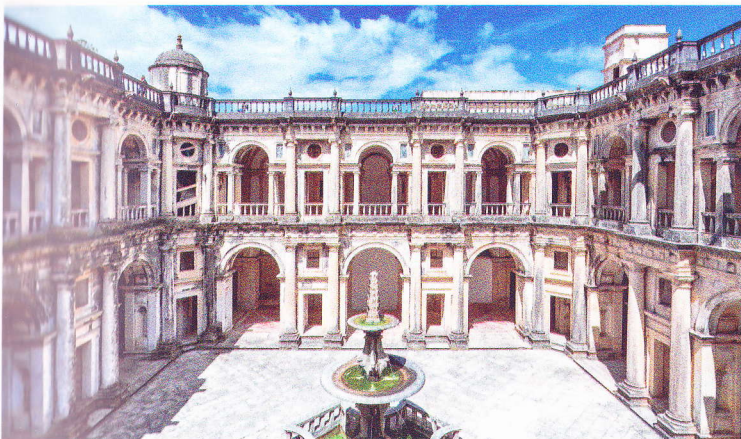


Foto: Convento de Cristo, Tomar